



Режим дня в холодный период
 МБДОУ «Детский сад №1 «Ляле»
 на 2020-2021 учебный год

	<i>II группа раннего возраста</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Старшая- подготовительная к школе группа</i>
<i>Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика</i>	7.45 – 8.10	7.45 – 8.15	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Организованная детская деятельность</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
<i>Второй завтрак</i>	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.30 – 11.30	9.40–11.40	10.10– 12.10	10.35–12.20	10.35–12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед</i>	11.30– 12.00	11.40– 12.15	12.10– 12.40	12.20–12.50	12.20–12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00– 15.00	12.15– 15.00	12.40– 15.00	12.50–15.00	12.50–15.00
<i>Постепенный подъем, подъем</i>	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	15.15- 15.45	15.15-15.50	15.15- 16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45– 16.15	15.50– 16.20	16.00– 16.30	16.10–16.40	16.10–16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самосто- ятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.15– 18.15	16.20– 18.15	16.30– 18.15	16.40–18.15	16.40–18.15